

## LOKÁLNE SÚSTREDENIE

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| LOKALITA    | Liptovská Mara                 |
| SÚSTREDENIE | <b>ČTK 1202 LS LM OPT B 35</b> |
| TRÉNER      | Marián Babjak                  |
| TERMÍN      | 6.8.2019                       |

| Číslo | meno a priezvisko | lodná trieda |
|-------|-------------------|--------------|
| 1     | Jerguš Brestovský | OPT          |
| 2     | Lucia Slosiarová  | OPT          |
| 3     | Zuzana Zimáni     | OPT          |
| 4     | Ján Zimáni        | OPT          |
| 5     | Jakub Jančuška    | OPT          |
| 6     | Juraj Vozár       | OPT          |

---

### ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

6.8.2019

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-17:45- tréning na vode

17:45-18:15- vyhodnotenie, zbalenie lodí

### ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Po príprave lode sme vyrazili na vodu. Na úvod sme sa zahriali jazdou na bočný vietor, najskôr s obratmi proti vetru, potom s obratmi po vetre. V druhej časti tréningu sme sa zamerali na zvládnutie štartu a jazdu po trati trojuholník karusel. Celkom sme odštartovali 3 rozjazdy, pričom poslednú sme prerušili pre nedostatok vetra. Okrem Jarguša a Licky zvládli všetci tréningové rozjazdy dobre. Väčšina pretekárov mala problém so správnym pritiahnutím plachty a vyostrením na stupačku. Poradie po dvoch rozjazdách bolo Janko, Juraj, Jakub a Zuzka.

### METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

26°C

VIETOR

1-4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 6.8.2019

Marián Babjak